

A ZAKLATÁS CIKI! NEM KELL ELTÚRNÖD!



1. MÁST ZAKLATNI A NETEN IS CIKI!



Mielőtt kommentelsz vagy posztolsz, gondold mindig arra, hogy neked hogyan esne az, amit éppen írni szeretnél. Senki nem szereti, ha csúfolják, piszkálják, megjegyzéseket tesznek a külsejére vagy bármilyen más tulajdonságára. Ha nem kedvelsz valakit, ne barátkozz vele! De semmiképpen ne bánts senkit a neten se, mert a cikizés akkor is ciki, ha online csinálod, ráadásul könnyedén azonosítható és felelősségre vonható vagy. Tévhit, hogy névtelenül, a szobádban ülve bármit megtehetsz.

2. TE VAGY AZ, AKIT PISZKÁLNAK, CSÚFOLNAK A NETEN? NE HAGYD MAGAD!

Bántottak már téged a neten? Kaptál csúfolódó kommenteket vagy posztokat a Facebook-oldaladra? Vagy van olyan barátod, ismerősöd, testvéred, akit zaklattak? Hidd el, el lehet érni, hogy ne cikizzenek vagy zaklassanak, de ehhez meg kell osztanod a problémádat másokkal. Ne tartsd magadban a rossz érzéseket, bízz meg a felnőttekben, mert segíteni tudnak neked. Ha bántanak a neten keresztül, vagy csak olyan tartalmat találtál, amitől megijedsz, féltél, és nincs felnőtt, akihez fordulhatnál, akkor lehetőséged van online is segítséget kérni. A www.internethotline.hu oldalon bejelentheted, ha zaklatás ér, ha átverték, vagy ha olyan oldalakat találsz az interneten, ami szerinted nem odavaló.



Internet Hotline

– Ide fordulhatsz, ha zaklatnak vagy ijesztő tartalmat találtál a neten. www.internethotline.hu

Bűvösvölgy Médiaértés-oktató Központ

– Ajánld osztályfőnöködnek! www.buvosvolgy.hu



DÖNTS OKOSAN A VILÁGHÁLÓN IS!

**3+3+2 DOLOG, AMIT SZEM ELŐTT KELL
TARTANOD, HA NETEZEL**

VÉDD MAGAD!



1. VÉDD A SZEMÉLYES ADATAIDAT!

Könnyen gondolhatod azt, hogy a közösségi oldalak biztonsági beállításaival bajlódni felesleges macera. De biztosan hallottál már olyan esetekről, amikor valaki azok miatt az információk miatt került bajba, amelyeket megosztott magáról az interneten. Ezek az esetek is jól mutatják, hogy nem ajánlott kiadni a személyes adataidat a profilodon vagy chateléskor, mert rosszindulatú emberek könnyen visszaélhetnek azzal. A születési adataid alapján lenyomozhatóvá válsz, a lakcímed kiadása után pedig bárki megkereshet téged személyesen, olyanok is, akiket nem szeretnél.

2. MILYEN A JÓ JELSZÓ?

A jelszó nem egy akadály, amit a lehető leggyorsabban át kell ugrani ahhoz, hogy élvezhessük a netes szolgáltatásokat. A jelszó olyan, mint a szobád vagy a lakásod kulcsa: arra való, hogy biztonságban tudd a személyes dolgaiddat, és csak te férj hozzá az e-mailjeidhez, a Facebook-oldaladhoz vagy bármely más profilodhoz. Ezért ahogyan egy kulcs is annál jobb, minél nehezebb lemásolni, jelszónak sem célszerű mondjuk a születési dátumodat vagy a kutyád nevét választani. Használj kis és nagybetűket és számokat, és fontos, hogy csak te ismerd ezt a titkos kódot.



3. FIGYELJ A VÍRUSOKRA!



A vírusok olyan programok, amelyek tönkretehetik a számítógépedet. Ügyelj arra, hogy ne tölts le olyan tartalmat a netről, aminek nem biztonságos a forrása, mert könnyedén áldozattá válhatsz. Használj folyamatosan frissített, megbízható vírusirtó programot, mert ezzel éred el, hogy még sokáig jól működjön a számítógéped. Az adat-hordozóidat is mindig ellenőrizd, hiszen egy kölcsönkapott pendrive, külső winchester, CD vagy DVD is hordozhat vírust.

TE VAGY A PROFILOD?!

1. ÚGY VAGY JÓ AHOGY VAGY!

Az online tér hajlamossá tesz bennünket arra, hogy jobbnak akarjunk tűnni, mint amilyenek vagyunk. Helyesebbek, csinosabbak, menőbbek, népszerűbbek szeretnénk lenni, pedig úgy tudjuk a legtöbbet adni a környezetünknek, ha egyszerűen csak önmagunk vagyunk. Ezért érdemes tudatosan szerkesztened az online profiljaidat, mert nemcsak téged vezethetnek könnyen félre, hanem te is megtéveszthetsz másokat. Amit egyszer leírtál vagy feltöltöttél, azt nem lehet a világhálóról eltávolítani, önálló életet kezd élni, amire már nem lehetsz hatással, és bárki könnyedén felhasználhatja ellened ezeket az adatokat. Ezért fontos, hogy csak olyan képeket és kommenteket tölts fel vagy küldj el másoknak, amelyeket bármikor vállalnál.



2. BIZTOSAN TUDOD, HOGY KI VAN A MÁSIK OLDALON?



Chatelni izgalmas dolog, sokan vannak olyanok, akik a párjukat is a neten találták meg. De észben kell tartani, hogy addig, amíg személyesen nem ismeresz meg igazán valakit, nem tudhatod, hogy igazat mond-e neked. Jobb félni, mint megijedni! A chat-szobák különösen alkalmasak arra, hogy megtévesszenek téged az ott tartózkodók. Ha mindenképpen találkozni szeretnél valakivel, akit a neten ismertél meg, soha ne menj el a találkozóra egyedül! Legjobb, ha egy felnőtt kísér el, de egy barátodat vagy barátnődet is megkérheted, biztos, ami biztos.

3. SZEMÉLYESEN BARÁTKOZNI MENŐ!

Mindig azok a barátok állnak a legközelebb hozzánk, akikkel közösen nőttünk fel, akikkel együtt járunk iskolába, hiszen velük személyes kapcsolatunk van, ismerjük a környezetüket, a családjukat. Fontos, hogy az internetes ismerkedés mellett te is sok időt tölts a körülötted lévő barátokkal, hiszen ők azok, akik támogatni tudnak téged a nehéz helyzetekben is.